



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Autocontrole das emoções.

Conceitos trabalhados:

Percepção do mundo.

Objetivos:

Perceber que nossa percepção do mundo não é completa e que existem outros aspectos, mesmo quando achamos que estamos vendo tudo ou percebendo tudo, não estamos.

Recursos necessários:

Material impresso (conforme descrito na dinâmica).

Duração:

40 minutos.

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração “Ache o ratinho”

O mediador pede para que os participantes se distribuam pela sala de forma que fiquem distantes um do outro. Então distribui uma folha - Exercício do Ratinho (anexo) - para cada um. A folha deve estar virada para baixo para que não seja vista antes que termine as instruções e inicie a atividade. Quando todos estiverem de posse de suas folhas, pede para que a virem e diz: Procurem o Ratinho. São dados 3 minutos para procurarem. O facilitador diz ao grupo que quem achar o ratinho deve mostrá-lo a ele, de modo que os outros participantes não vejam, para que verifique se o participante acertou. Se alguém acertar o facilitador pede para que fique em silêncio até que termine o tempo estipulado.

2) Trabalhe os tópicos propostos pra mediação.



Mediação de atividade:

- 1) Quem não achou o ratinho, por que não achou?
- 2) O que significa não ver o ratinho? R: Que achamos que estamos vendo tudo, mas não estamos. E isso ocorre com tudo na vida.
- 3) Se admitimos que não percebemos tudo, como devemos proceder na vida? Existem coisas que ainda não entendemos ou percebemos?
- 4) Cada um tem a sua percepção? Devemos respeitar isso?

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.



